

# REGLEMENT GRAND PRIX POUSSINS 2011-2012

## 1-Conditions d'engagements :

Enfants nés en 2001 - 2003 - 2002 garçons et filles.  
Une année de licence FFJDA obligatoire et un certificat médical en cours de validité.  
Le kimono sera obligatoire avec une ceinture Blanche - jaune minimum.

**Renvoyer la ou les fiches (s) d'inscription au Comité du Rhône avant le 23 Novembre 2011 :**

- des Poussins (es) concernés
- des jurys

## 2-Déroulement de la manifestation :

13h00 à 13h30

Mise en place des jurys par le Comité du Rhône

13h30 à 16h00

Déroulement de la manifestation du Grand Prix de Noël  
(Les récompenses seront remises tout le long de la manifestation).

## 3-Règlements :

Les garçons et les filles peuvent se rencontrer.

Les enfants devront passer obligatoirement par les 3 ateliers imposés

Le nombre de participants par club est illimité, mais par contre, chaque club devra présenter un jury :

- 1 jury pour 1 à 10 participants
- 2 jurys pour 11 à 19 participants
- 3 jurys pour 20 à 29 participants, etc...

Chaque jury sera composé de 2 personnes minimums et non du même club

## 4-Répartitions et explications des ateliers :

### ATELIER A : Prise de pinces à linges

Les enfants seront placés face à face, debout à l'intérieur d'un cercle de 3 mètres dessiné à la craie sur le tapis.

Ils seront opposés sur 2 périodes de 30 secondes et ils devront essayer d'attraper sur chaque période, les 5 pinces à linges placées sur le kimono. Entre chaque période de 30 secondes, les pinces seront replacées.

Placement des pinces à linge :

- 1ère pince : derrière la tête, au col du kimono
- 2ème pince : au niveau de la manche droite
- 3ème pince : au niveau de la manche gauche
- 4ème pince : au niveau du revers droit OU gauche au-dessus de la ceinture
- 5ème pince : au niveau de la jambe du pantalon droit OU gauche

*Critère de notation*

Total des pinces à linge sur les 2 périodes de 30 secondes

1 pince à linge = 1 point

2 pinces à linge = 2 points

3 pinces à linge = 3 points etc.

### ATELIER B : Vocabulaire judo

L'enfant disposera de 3 minutes pour inscrire sur une feuille le maximum de mots qu'il connaît ayant un rapport avec le judo (Les noms de champion seront accordés)

*Critère de notation :*

nombre de mots	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
points affectés	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5

nombre de mots	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
points affectés	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10

### ATELIER C : La bonne image

Il sera donné à chaque enfant un document avec des images représentant des techniques de judo au sol et debout, ainsi que des légendes correspondantes aux 10 techniques. L'enfant disposera de 3 minutes pour mettre les bonnes légendes en dessous des bonnes images

Voici les images représentées :

Technique au sol :

Kuzure gesa gatame  
Yoko shiho gatame  
Kami shiho gatame  
Tate shiho gatame

Technique debout :

O goshi  
O soto gari  
O uchi gari

Hiza guruma

Tai otoshi

Morote seoi nage

*Critère de notation :*

0 légende correcte = 0 point

1 légende correcte = 1 point

2 légendes correctes = 2 points

3 légendes correctes = 3 points

etc, jusqu'à 10 légendes correctes = 10 points