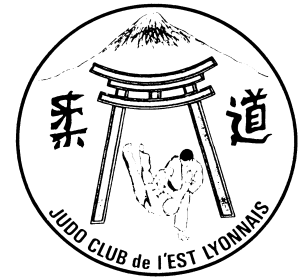




# JUDO CLUB DE L'EST LYONNAIS

## REGLEMENT INTERCLUBS

SAISON : 2011/2012



Judo Club de l'Est Lyonnais  
Mr MESTRE Daniel  
18 Rue Neuve  
69330 Jonage  
Port 06.11.14.61.00

## INTER CLUB DE JUDO

*Madame, Monsieur, le Président,*

Le **J**udo **C**lub de l'**E**st **L**yonnais (**J.C.E.L**) a le plaisir de vous inviter à son inter clubs qui se déroulera le

**SAMEDI 22 Octobre 2011**

Gymnase des Brosses  
241 rue de la poudrette  
**69100 VILLEURBANNE**

*Nous vous demandons de bien vouloir nous faire parvenir vos inscriptions pour le **vendredi 14 octobre 2011** dernier délai, à l'adresse suivante :*

**MESTRE Daniel**  
**JUDO CLUB DE L'EST LYONNAIS**  
**18, RUE NEUVE**  
**69330 JONAGE**  
**Messagerie :**  
[dany.mestre@free.fr](mailto:dany.mestre@free.fr)  
**Tél portable : 06 11 14 61 00**

*Dans l'attente de votre participation, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos très sincères salutations sportives.*

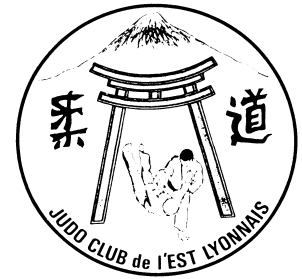
**Le Président**  
**F Gandolfi**



# JUDO CLUB DE L'EST LYONNAIS

## REGLEMENT INTERCLUBS

SAISON : 2011/2012



Tous les clubs participants s'engagent à n'inscrire que des judokas licenciés et à jour du certificat médical. Le responsable devra se munir de la liste à jour de ses licenciés (Liste officielle du site de la FFJDA)

Le club organisateur se réservant le droit d'effectuer des contrôles (licences, poids)

**POUSSINS :** 03 Randoris éducatif au sol avec repos entre chaque randori,  
Toutes ceintures par ordre de poids garçons et filles séparés.  
02 Randoris éducatif debout avec repos entre chaque randori,  
Toutes ceintures par ordre de poids garçons et filles séparés.

**BENJAMINS :** 01/00 Shiaï en ligne ou en poule par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat.  
Blanche/jaune à orange (garçons et filles séparés)  
Orange/verte à bleue (garçons et filles séparés)

**MINIMES :** 99/98 Shiaï en ligne ou en poule par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat.  
Blanche/jaune à verte (garçons et filles séparés)  
Verte/bleue à marron (garçons et filles séparés)

**CADETS-JUNIORS-SENIORS** Shiaï en poule jusqu'à **ceinture marron** inscription sur place lors de la compétition.

**ECHAUFFEMENT :** Obligatoire pour les poussins, fait par une ceinture noire du club organisateur.  
Libre pour les autres catégories, mais annoncé au micro.

**ARBITRAGE :** 1 arbitre + 1 chronométrateur par poule de club différent  
2 combats minimum pour les poussins, benjamins,  
3 combats maximums pour les poussins, benjamins et minimes  
5 combats maximums pour les cadets, juniors et seniors.

**Poussins, Benjamins et Minimes :** seuls les Ippon, Wazari et Yuko sont comptés. Pas de décisions

**Poussins Benjamins:** faire faire un 3<sup>è</sup> combat après, 2 victoires, 1 victoire/1 nul, 1 nul/1 victoire. Pas de 3<sup>è</sup> combat en cas de défaite lors du 1<sup>er</sup> ou 2<sup>è</sup> combat.

**Minimes :** 3 combats pour tous.

**Cadets, Juniors, Seniors :** seuls les Ippon et Wazari sont comptés. Pas de décisions.(règlement passage de grade)

Chaque club doit assumer son rôle de formateur au niveau des arbitres et en déléguer aux interclubs

Dans le respect et l'esprit du judo, les professeurs ou ceintures noires arbitrant sont priés de rester jusqu'à la fin des interclubs.  
(L'école des jeunes arbitres sera présente suivant sa disponibilité)

Veuillez regarder l'équilibre des tailles et poids dans les poules ; si un enfant paraît trop lourd, le faire repeser immédiatement.

**DEBUT DES COMPETITIONS :**

Poussins 03	13 h 30
Poussins 02	14 h 30
Benjamins	15 h 30
Minimes	16 h 30
Cadets, Juniors, Seniors	17 h 00

CATEGORIE	TEMPS DU	IMMOBILISATION			
	COMBAT	IPPON	WAZARI	YUKO	
POUSSINS	1'30"	20"	15"	10"	
BENJAMINS	2"	25"	20"	15"	
MINIMES	3'	25"	20"	15"	
CADETS JUNIORS SENIORS	2'	25"	20"		